



Einführungs-Workshops – Emotionelle Erste Hilfe und Eltern-Baby-Therapie

Emotionelle Erste Hilfe und bindungsorientierte Körperpsychotherapie für Säuglinge und Eltern in der ersten Zeit nach der Geburt

Immer häufiger hören wir Berichte darüber, dass sich Eltern mit ihren Kindern überfordert und hilflos fühlen. Besonders deutlich wird dies an der Problematik der besonders unruhigen und exzessiv schreienden Babys. In diesen Krisen nach der Geburt geraten Eltern in eine sich aufschaukelnde Dynamik allgemeiner Stressentwicklung, Körperverspannung und zunehmenden Bindungsverlust zum Kind.

Als Folge dieser psychophysischen Alarmreaktion, in welche die Eltern geraten, verlieren sie den Zugang zu den intuitiven Ressourcen ihres Körpers. Statt spontaner und feinfühligere Reaktionen auf die Bedürfnisse des Kindes, geraten die Eltern in ein Chaos aus Gedanken und tosenden Gefühlen, dem sie nur schwer entfliehen können.

In diesem Workshop wollen wir auf der Basis neuester Erkenntnisse aus der Gehirn- und Bindungsforschung sowie aus dem Feld der Körperpsychotherapie aufzeigen, wie wir Eltern und Säuglinge darin unterstützen, um ein stabiles und liebevolles Bindungsfeld aufzubauen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden unterschiedliche Frage beantwortet:

Wie verläuft eine Babytherapie in der Praxis?

Wie können wir Eltern mit Schreibabys in akuten Krisen nach der Geburt unterstützen?

Wie erkennen wir frühe Bindungsstörungen zwischen Eltern und Säuglingen in der ersten Zeit nach der Geburt?

Neben theoretischen Vorträgen, Live- und Video-Demonstrationen werden Rollenspiele in Kleingruppen einen neuen Einblick in die Erfahrungswelt von Eltern, Kinder und Helfern ermöglichen.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen aus den Bereichen der Frühprävention und Therapie, die sich für die Babytherapie bzw. bindungsorientierte Eltern-Kind-Therapie interessieren.

Ziel des Kurses ist die Vermittlung einfacher Modelle und praktischer Werkzeuge im Umgang mit Eltern von besonders unruhigen Säuglingen und Kleinkindern.

Die Teilnahme an einem Einführungs-Workshop ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung für Emotionelle Erste Hilfe.

Schreiambulanz | Elternschule Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Einführungs-Workshop Dezember 2016

Emotionelle Erste Hilfe
und Eltern-Baby-Therapie

Termin

Dienstag, den 18. April 2017
9–17:30 Uhr

Leitung

Thomas Harms, Dipl. Psych.,
Körperpsychotherapeut

Kosten

110 EUR

Veranstaltungsort

ZEPP, Bahnhofstraße 12, 28195 Bremen

Anmeldung

Sekretariat, Telefon 0421-349 12 36

Sprechzeiten

Mo–Do 10–12 Uhr