



Kinder begleiten mit dem Herz als Ratgeber

Wie Eltern mit starken Gefühlen von Babys und Kindern umgehen können

- Termin:** Dienstag, 8. 10. 2019, 19:30 Uhr
Referent: Thomas Harms, Psychologe und Körperpsychotherapeut, Bremen
Ort: Posthotel Johannesberg, Bahnhofstrasse 39, 36341 Lauterbach
Eintritt: Eintritt 10€, Auszubildende EEH / Schüler / Studenten 5€

In der Begleitung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen sind Eltern immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen uns heftige Emotionen begegnen. Unabhängig davon, ob Babys untröstlich weinen, Kleinkinder brüllend protestieren oder Kinder bei der Bewältigung ihrer schulischen Pflichten Ängste und Sorgen erleben, sind wir gefordert uns nicht von diesen intensiven Gefühlen anstecken zu lassen.

In diesem Vortrag wird der Bindungsexperte und Körperpsychotherapeut Thomas Harms darüber sprechen, wie es gelingt heftige Beziehungsmomente zu begleiten, ohne selbst in einem Strudel aus Stress, Angst und Anspannung unterzugehen. Über den achtsamen Kontakt zum eigenen Körper und dem Herz als Ratgeber zeigt er Wege auf, wie Kinder auch in schwierigen Momenten feinfühlig und liebevoll begleitet werden können. Eindrückliche Videobeispiele aus der Praxis veranschaulichen die vorgestellten Konzepte.

Veranstalter: Sabine Heil – Praxis für Entwicklungsbegleitung, Hinter der Mühle 5, 36341 Lauterbach



Thomas Harms

www.thomasharms.org

www.emotionelle-erste-hilfe.org

Anmeldung und Informationen

Telefonisch unter (06641) 645 51 03 oder

per E-mail an entwicklungsbegleitung@t-online.de

Parkmöglichkeiten

wenige Parkplätze vor dem Hotel, weitere Parkplätze

„An der Bleiche“ sowie in den Seitenstraßen um das Hotel



Veranstalter: Praxis für Entwicklungsbegleitung,
Sabine Heil, Hinter der Mühle 5, 36341 Lauterbach

