ZePP

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Gruppen & Bindung

Bindungsförderung und Emotionelle Erste Hilfe in Eltern-Kind-Gruppen

In diesem 3-tägigen Weiterbildungsmodul sollen praktische und theoretische Werkzeuge für die bindungsorientierte Begleitung von Eltern-Kind-Gruppen vorgestellt werden. Auf der Basis der Kenntnisse der Emotionellen Ersten Hilfe werden weitere Basic Bonding-Module und Elternschulungen vorgestellt, die in der Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt zur Förderung der Empathie-, Selbstwahrnehmungs- und Resonanzfähigkeit der Eltern eingesetzt werden können.

Im Zentrum der Veranstaltung steht dabei die Frage, wie in Gruppen ein stabiles und tragfähiges Beziehungsfeld hergestellt werden kann. Viele Leiter/innen von Eltern-Kind-Gruppen kennen das Phänomen, dass sich durch den Aufbau dieses Feldes ein Erleben von Geborgenheit, Aufgehobenheit und Verbundenheit aller Gruppenteilnehmer einstellt. Die Gruppe wird in diesem Fall von den Beteiligten als nährend, unterstützend und aufbauend erfahren. Doch was geschieht, wenn dieses kohärente Bindungsfeld sich in der Gruppenarbeit nicht einstellt, wenn latente Konflikte und Widerstände den Aufbau von Vertrauen und Nähe behindern? Wie können Leiter/innen die Gruppendynamik positiv beeinflussen, so dass der Aufbau von Geborgenheit und Sicherheit in der Gruppe möglich wird?

Ein wichtiger Aspekt der Weiterbildung ist die Vermittlung einer spezifischen Gruppen-Diagnostik, mit denen die Leiter/innen bestimmen können, ob sich die von ihnen begleiteten Gruppen in einem bindungsstärkenden bzw. bindungsschwächenden Prozess befinden. Um diese Diagnostik durchführen zu können, lernen die Teilnehmer/innen der Weitbildung den Energie- und Informationsfluss des Gruppen-Körpers zu lesen und genauer zu erfassen. Ausgehend von dieser Analyse werden verschiedene Zentrierungs-, Wahrnehmungs-, und Ausdrucksmethoden aus dem Feld der Körperpsychotherapie und Emotionellen Ersten Hilfe vorgestellt und erprobt, mit denen der Aufbau von stabilen Gruppenfeldern unterstützt werden kann.

Neben theoretischen Vorträgen werden die Teilnehmer/innen im Rahmen des Kurses die verschiedenen Settings und Gruppenübungen in Kleingruppen erproben, erfahren und in eigener Regie anleiten. Neben der Fallarbeit in Kleingruppen werden Video-Demonstrationen eingesetzt, um die Vorgehensweisen der Gruppenarbeit zu verdeutlichen.

Zielgruppe
Die Weiterbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich der Frühprävention und Therapie mit Eltern, Babys und Kleinkindern in Gruppen arbeiten bzw. demnächst als Basic Bonding-Gruppenleiterin arbeiten wollen

»

Schreiambulanz | Elternschule
Körperpsychotherapie | Weiterbildung

Bahnhofstraße 12
28195 Bremen

Telefon 0421- 349 12 36
Fax 0421- 346 60 11

kontakt@zepp-bremen.de
www.zepp-bremen.de

Kursleitung
Thomas Harms, Dipl. Psych.
Körperpsychotherapeut

Termin 9. – 11. März 2021

Neue Kurszeiten
Tag 1 – 09:30 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr
Tag 2 – 09:00 – 13:00 / 14:30 – 18:30 Uhr
Tag 3 – 09:00 – 13:00 Uhr

Umfang 3 Tage/19,5 Stunden

Kosten
125 Euro/Tag = 375 Euro pro Workshop
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Veranstaltungsort
Seminarhaus »Lichtblick« (siehe Rückseite)

Anmeldung bitte nur über die Homepage
www.zeppbremen.de/aus-und-weiterbildung/ausbildung/termine/

Telefonische Auskünfte
Sekretariat ZePP | Telefon 0421-349 12 36
Sprechzeiten: Mo – Do 10:00 – 12:00 Uhr

Zentrum für Primäre Prävention
und Körperpsychotherapie

Voraussetzungen
Als Voraussetzung zur Teilnahme an dem Kurs »Gruppen & Bindung« sollten am besten die Module »Emotionelle Erste Hilfe« und/oder »Bindung durch Berührung« belegt werden. Der Kurs ist obligatorisch für Teilnehmer/innen, die das Basic Bonding-Kursleiter/innen Zertifikat erwerben wollen.

Inhalte

- Psychosomatische Grundlagen von Bindungsaufbau bzw. Bindungsstörungen in Gruppen
- Einführung in die Grundlagen von Eltern-Kind-Gruppen
- Diagnostische Kennzeichen von Bindungsaufbau und -schwächung in Gruppenprozessen
- Erprobung und Selbsterfahrung von körperorientierten Methoden zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung
- Körperorientierte Selbsterfahrung und szenisches Rollenspiel in Kleingruppen
- Vorstellung weiterer Layouts von Basic Bonding-Elternschulungs-Modulen

Wichtige Infos zum Tagungsort
Alle Workshops finden im Seminarhaus »Lichtblick« in Hude bei Bremen statt:

Seminarhaus »Lichtblick«
Sandersfelder Weg 2
27798 Hude
Telefon 04408 - 92 32 45
www.seminarhaus-lichtblick.de

Um Ihre Unterbringung und/oder Verpflegung während des Workshops zu reservieren, kontaktieren Sie bitte das Seminarhaus »Lichtblick« unter der aufgeführten Kontaktadresse. Bitte melden Sie sich dort aus organisatorischen Gründen ebenfalls, wenn KEINE Unterkunft oder Verpflegung gewünscht ist, da allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen eine obligatorische »Seminarhauspauschale« berechnet wird (weitere Infos erhalten Sie vom Team des »Lichtblicks«). Vielen Dank!